



## Seminare, Kurse und Veranstaltungen am Institut Melhus Berlin

Mit seinen Angeboten für die Aus- und Weiterbildung dient das Institut Melhus Menschen, die ihre Beziehungsfähigkeit beruflich wie privat erfolgreich ausbauen und ihre soziale Kompetenz schulen möchten. Unser Kursangebot umfasst drei Kategorien, die wir Ihnen im Folgenden kurz vorstellen möchten:

### ● Grundlagenseminare

Im Umgang mit Menschen und ihren individuellen Anliegen ist es wichtig eine Basis an Wissen, Ganzheitlichkeit und eigener Stabilität zu schaffen, von der aus Sie beiden begegnen. In unseren

Grundlagenseminaren bauen wir diese Basis gemeinsam mit Ihnen auf. Unsere Grundlagenseminare:

- Ganzheitliche Kommunikation: Die Kunst in Beziehung zu treten
- Systemik: Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat
- Spiritualität: Sinn und Sein des Lebens und deren Erfüllung

### ● Ausbildung / Fortbildung

Sie sind in Ihrem Fachgebiet frisch auf dem Markt oder Sie wollen Ihren Kompetenzbereich erweitern? In beiden Fällen sind wir für Sie da. Planen Sie mit

uns, wie wir Sie unterstützen können, sich erfolgreich zu etablieren oder Ihr Profil zu erweitern. Unsere Seminare im Bereich Ausbildung / Fortbildung:

- Systemische Beratung: Konfliktlösung auf tiefer Ebene
- Ritualarbeit: Eine individuelle Form der Seelenarbeit

### ● Optimierung

Oftmals bemerken wir gar nicht, wie sehr unsere Potenziale und Talente im Wandel sind und wie wir uns insgesamt verändern. Unsere Kurse in diesem Bereich ermöglichen es Ihnen, sich diesem

Wandel und dem neuesten Stand der Dinge bestens anzupassen, egal ob privat oder beruflich. Unser Angebot zur individuellen Optimierung des Lebens:

- Camps: Erfahrungen der Seele
- Warnemünder Ostseetage
- Zusatzseminare: Systemische Aufstellung trifft Ritual

Aktuelle Termine zum Kursangebot finden Sie auf der Programmrückseite und unter [www.institut-melhus.de](http://www.institut-melhus.de).

Leroy G. & Ulrike Luise Melhus  
Leiter Institut Melhus Berlin

## Schulungstermine 2019

### Ganzheitliche Kommunikation – Die Kunst in Beziehung zu treten

Block 1: 23. bis 27. Januar  
Block 2: 20. bis 24. März

### Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat

Block 1: 25. bis 28. April  
Block 2: 23. bis 26. Mai  
Block 3: 13. bis 16. Juni  
Block 4: 22. bis 25. August

### Spiritualität – Sinn und Sein des Lebens und deren Erfüllung

25. bis 29. September

### Systemische Beratung

23. bis 27. Oktober

### Ritualarbeit

Block 1: 14. bis 17. November  
Block 2: 11. / 12. Januar 2020



**Der Melhus-Weg®:**  
Einzelschulungen  
der Extraklasse –  
sprechen Sie uns an!



# WINTERCAMP

## Die innere Einsamkeit – die Kunst, sich mitzuteilen



Das Gefühl, von sich und der Welt getrennt zu sein, ist ein Zustand, den jede Seele kennt. In diesen Momenten sind wir nicht in der Lage, unsere Potentiale zu erkennen, noch sie zu nutzen, um eine Lösung herbeizuführen. Wir werden zu inneren Heimkindern, die ganz auf sich gestellt sind, und sind dann in dem Unverständnis für uns selbst nicht einmal mehr in der Lage, uns adäquat mitzuteilen. In diesem Rückzugsgebiet der Melancholie laufen wir in den Irrgarten der Vergleichen. Ein mangelnder Selbstwert und ein zu strenger Verstand sorgen dann obendrein für weiteren Rückzug. Wir wollen niemanden belästigen..., anderen geht es ja schlechter..., stell Dich doch nicht so an..., etc.

Es ist dem Menschen in die Wiege gelegt, einzig und allein im WIR zu leben und die daraus entstehenden Herausforderungen zu meistern. Die Kunst, sich mitzuteilen, bedeutet auch, sich im rechten Moment Hilfe zu holen und andere Menschen anzusprechen, um die Seelenlage zu erklären. Kommunikation mit mir selbst bedeutet Eigenliebe und ist der erste Schritt, der Welt und ihren Herausforderungen auch gut antworten zu können. Nach einiger Zeit der positiven Erfahrung auf einem solchen Weg können wir mehr und mehr Freude daran empfinden, da uns die Ergebnisse auf sanften Flügeln in die Zukunft tragen.

Dann ist aber auch für einen Glaubenssatz wirklich kein Platz mehr: „Ich schaffe das schon allein.“

### Seminarzeit Wintercamp

Montag, 18. Februar bis  
Freitag, 22. Februar  
Beginn: Montag, 14.00 Uhr  
Ende: Freitag, 12.30 Uhr

### Seminarzeit Sommercamp

Montag, 17. Juni bis  
Freitag, 21. Juni  
Beginn: Montag 14.00 Uhr  
Ende: Freitag 12.30 Uhr

### Seminarbuchung

Institut Melhus

### Seminarkosten (je Seminar)

490,00 EUR

### Seminarort

Haus Dahmshöhe  
Dahmshöher Weg 1  
16798 Fürstenberg / Havel

### Zimmerbuchung

Bitte selbstständig und rechtzeitig unter der Telefonnummer 033093 / 320 30 oder per Mail an [haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de](mailto:haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de)

# SOMMERCAMP

## Rhythmus im Leben – ein guter Weg, sich kennenzulernen

Zu jeder menschlichen Persönlichkeit gehört auch eine individuelle Schwingung und Rhythmus. So können wir einen Aktionsrahmen schaffen, in dem wir unsere Lebensentwicklung entspannt und konsequent vorantreiben können. Die wiederkehrenden Rhythmen und Handlungen stärken unsere angelegten Potentiale und führen zu guten Rückschlüssen, wer wir sind und was wir möchten. In diesen erfahrbaren Lernschritten schaffen wir gleichzeitig Raum für Neues und vergrößern damit auch unsere Sicht auf die Welt und unsere Möglichkeiten. Die Natur macht es uns durch ihre Rhythmen vor. Sie und ihre Rhythmen sind die Basis allen Seins.

Ein Rhythmus, mit dem wir täglich zu tun haben, ist der Ablauf unseres Alltags. Stimmt er, so erleben wir produktive Zeiten und haben erfolgreiche Ergebnisse, denn wir haben dafür gesorgt, dass dem Ganzen eine gute Ordnung zugrunde liegt. Allzu oft geraten wir aber aus unseren Lebensrhythmen, sind gestresst und fühlen uns überfordert. Manchmal entwickeln wir sogar Symptome und werden krank. Ein erfülltes und gesundes Leben heißt also, die in sich individuell angelegten Rhythmen wahrzunehmen und nach ihnen zu leben.

LET'S GROOVE!





# WARNEMÜNDER OSTSEETAGE

Wie man die Fülle des Lebens annimmt und die Angst vor der eigenen Größe weicht



## Seminarzeit

Donnerstag, 31. Oktober bis  
Sonntag, 03. November  
Beginn: Donnerstag, 10.00 Uhr  
Ende: Sonntag, ca. 13.00 Uhr

## Seminarort

Best Western Hanse Hotel  
Warnemünde  
Parkstraße 51  
18119 Rostock / Warnemünde  
Fon: +49 (0)381 54 50  
E-Mail: info@hanse.bestwestern.de

## Seminarbuchung

Institut Melhus

## Seminarkosten

650,00 €  
Der Preis enthält Tagungsgetränke, Kaffee und Snacks am Vormittag, ein Mittagessen und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Zimmerbuchungen sind bitte im Hansehotel oder in Seminarnähe selbst vorzunehmen und in Warnemünde rechtzeitig zu tätigen, da dies ein sehr beliebter Urlaubs- und Ausflugsort ist. Zu empfehlen ist mindestens ein halbes Jahr im Voraus.

Wer in der Lage ist, seine innere Größe ganz anzuerkennen, formuliert ein un- eingeschränktes JA zum Leben. Ein Standpunkt, von dem aus es in ein erfülltes Leben geht. Wir können für uns und andere wirken, teilen und zufrieden sein. Oft finden wir aber Gegenteiliges in unseren Ursprungsfamilien oder unserer Umgebung; Mangel, den wir Menschen selbst kreiert haben. Das Leben der Fülle ist ein schöpferischer Akt, dem Leben zu begegnen. Und so lernen und verstehen wir, dass der Zustand des Mangels zwar einen geduldeten, aber keinen schöpferischen Anteil des Seins darstellt. Selbstverständlich ist dies die Polarität in der dualen Welt von Licht und Schatten und auch hier haben wir die Wahl! Gemeinsam wollen wir uns in diesen Tagen erarbeiten, die jeweils richtige Wahl für unser Leben zu treffen.

## ZUSATZSEMINARE

### Systemische Aufstellung trifft Ritual



#### 09./10. MÄRZ

Wenn der Ruf der Berufung nicht kommen will – was will ich dann nicht hören?

#### 04./05. MAI

Elternschaft für getrennte Paare und wie sie gelingen kann

#### 10./11. AUGUST

Das Mysterium Geld – die große Furcht vor der Eintrittskarte in die Welt

#### 14./15. SEPTEMBER

Die angeblich falschen Lebenspartner und was habe ich damit zu tun?

#### 07./08. DEZEMBER

Wenn die Vergangenheit die Liebe verhindert – wo die individuelle Lösung liegt

**Seminarort:**  
Institut Melhus

**Seminarkosten:**  
300,00 € inklusive Getränke/Snacks

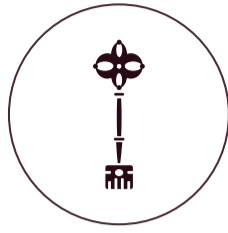
**Seminarzeit:**  
Samstag / Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr



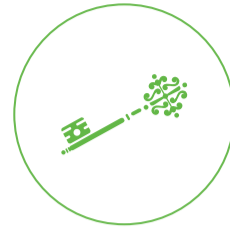
# VERANSTALTUNGSKALENDER 2019



**Grundlagenseminare**



**Ausbildung / Fortbildung**



**Optimierung**



## Januar

12. / 13. Januar  
23. – 27. Januar

- **Ausbildung / Fortbildung:** Ritualarbeit – Eine individuelle Form der Seelenarbeit, Block 2
- **Grundlagenseminar:** Ganzheitliche Kommunikation – Die Kunst in Beziehung zu treten, Block 1

## Februar

18. – 22. Februar

- **Optimierung:** Wintercamp 2019: Die innere Einsamkeit – die Kunst, sich mitzuteilen

## März

09. / 10. März  
20. – 24. März

- **Systemik trifft Ritual:** Wenn der Ruf der Berufung nicht kommen will – was will ich dann nicht hören
- **Grundlagenseminar:** Ganzheitliche Kommunikation – Die Kunst in Beziehung zu treten, Block 2

## April

25. – 28. April

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 1

## Mai

04. / 05. Mai  
23. – 26. Mai

- **Systemik trifft Ritual:** Elternschaft für getrennte Paare und wie sie gelingen kann
- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 2

## Juni

13. – 16. Juni  
17. – 21. Juni

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 3
- **Optimierung:** Sommercamp 2019: Rhythmus im Leben – ein guter Weg, sich kennenzulernen

## August

10. / 11. August  
22. – 25. August

- **Systemik trifft Ritual:** Das Mysterium Geld – die große Furcht vor der Eintrittskarte in die Welt
- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 4

## September

14. / 15. September  
25. – 29. September

- **Systemik trifft Ritual:** Die angeblich falschen Lebenspartner und was habe ich damit zu tun?
- **Grundlagenseminar:** Spiritualität – Sinn und Sein des Lebens und deren Erfüllung

## Oktober

23. – 27. Oktober

- **Ausbildung / Fortbildung:** Systemische Beratung – Konfliktlösung auf tiefer Ebene

## November

31. Oktober – 03. November

- **Optimierung:** Warnemünder Ostseetage: Wie man die Fülle des Lebens annimmt und die Angst vor der eigenen Größe weicht

14. – 17. November

- **Ausbildung / Fortbildung:** Ritualarbeit – Eine individuelle Form der Seelenarbeit, Block 1 (Block 2: 11. / 12. Januar 2020)

## Dezember

07. / 08. Dezember

- **Systemik trifft Ritual:** Wenn die Vergangenheit die Liebe verhindert – wo die individuelle Lösung liegt

Sie haben Fragen zu unserem Kursangebot, zu Preisen und Veranstaltungsorten? Kontaktieren Sie uns telefonisch unter **030 / 890 489 46**, per E-Mail an **mail@institut-melhus.de** oder besuchen Sie uns online auf unserer neuen Website: **www.institut-melhus.de**