



Institut Melhus Berlin

JAHRES-

PROGRAMM

2020



JAHRESPROGRAMM 2020: SEMINARE, KURSE UND VERANSTALTUNGEN AM INSTITUT MELHUS

Mit seinen Angeboten für die Aus- und Weiterbildung dient das Institut Melhus Menschen, die ihre Beziehungsfähigkeit beruflich wie privat erfolgreich ausbauen und ihre soziale Kompetenz schulen möchten. Unser Kursangebot umfasst drei Kategorien, die wir Ihnen im Folgenden kurz vorstellen möchten:

● **Grundlagenseminare**

Im Umgang mit Menschen und ihren individuellen Anliegen ist es wichtig, eine Basis an Wissen, Ganzheitlichkeit und eigener Stabilität zu schaffen. In unseren Grundlagenseminaren bauen wir diese Basis gemeinsam mit Ihnen auf.

Unsere Grundlagenseminare:

- **Ganzheitliche Kommunikation:**
Die Kunst in Beziehung zu treten
- **Systemik:**
Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat
- **Spiritualität:**
Sinn und Sein des Lebens und deren Erfüllung

● **Ausbildung / Fortbildung**

Sie sind in Ihrem Fachgebiet frisch auf dem Markt oder Sie wollen Ihren Kompetenzbereich erweitern? In beiden Fällen sind wir für Sie da. Planen Sie mit uns, wie wir Sie

unterstützen können, sich erfolgreich zu etablieren oder Ihr Profil zu erweitern. Unsere Seminare im Bereich Ausbildung / Fortbildung:

- **Systemische Beratung:**
Konfliktlösung auf tiefer Ebene
- **Ritualarbeit:**
Eine individuelle Form der Seelenarbeit

● **Optimierung**

Oftmals bemerken wir gar nicht, wie sehr unsere Potenziale und Talente im Wandel sind und wie wir uns insgesamt verändern. Unsere Kurse in diesem Bereich ermöglichen es Ihnen, sich diesem Wandel und dem neuesten Stand der Dinge bestens anzupassen, egal ob privat oder beruflich. Unser Angebot zur individuellen Optimierung des Lebens:

- **Winter- und Sommercamp**
- **Warnemünder Ostseetage**
- **Zusatzseminare**

Alle Termine im Überblick finden Sie im hinteren Teil des Jahresprogramms und unter www.institut-melhus.de.

Leroy G. & Ulrike Luise Melhus
Leiter Institut Melhus Berlin

»Es ist nie zu spät, ein
glücklicher und zufriedener
Mensch zu werden.«

GANZHEITLICHE KOMMUNIKATION:

DIE KUNST, IN BEZIEHUNG ZU TRETEN

Entwickeln Sie die Fähigkeit, Ihre Vorzüge und Talente zu präsentieren und die dazu notwendigen Gespräche entscheidend mitzugestalten. Sie erleben ein Training der fünf Wahrnehmungssinne, um Ihr Gegenüber noch besser zu verstehen. Ziel ist eine Win-Win-Situation, bei der beide Parteien ihre Ziele erreichen. Ganzheitliche Kommunikation ermöglicht eine zeitgemäße Verhandlungsstrategie, wodurch alle Parteien ein gutes Vertrauen als Basis geschäftlicher Beziehungen aller Art entwickeln.

Sie haben mit vielen Menschen oder Publikum zu tun? Dann ist dies Ihr Kurs! Ganzheitliche Kommunikation schafft professionelle Dialoge für zielbewusste Menschen unserer Zeit, um Projekte, Verträge, Verhandlung, Patientenführung sowie alle weiteren Anliegen von Gesundheits- und Sozialberufen etc. zur beidseitigen Zufriedenheit zum Optimum zu führen.

Die Schulung erfolgt in zwei Blöcken.

Block 1: 13. bis 16. Februar 2020

Block 2: 19. bis 22. März 2020

Seminarzeiten: Tag 1 bis 4: 10 – 18 Uhr, Tag 5: 10 – 14 Uhr

Seminarpreis: 2200,00 Euro

Seminarort: Institut Melhus

WINTERCAMP: DER SELBSTWERT – WAS TUN, WENN ER VERLOREN GING

Allgemein herrscht die Meinung, die Qualität Selbstwert sei etwas, das uns durch einen anderen gegeben würde. In Wahrheit besteht unser Selbstwert seit dem Tag unserer Geburt. Die Schöpferkraft stimmte der Inkarnation unserer Individualseele zu und allein das gibt uns den Wert und den Sinn unseres Seins. Unsere Seele ist konservativ und so braucht sie zu ihrer Entwicklung die rechten Informationen. Wenn es gut läuft, zeigen uns unsere Eltern, wo und wie wir hinschauen müssen, um unseren Selbstwert zu erkennen.

Gerne setzen wir die Würde und den Selbstwert in einen engen Zusammenhang, denn beides ist stets in uns vorhanden und wie im Grundgesetz verankert unantastbar. Uns wird also nicht gegeben, sondern ausschließlich gezeigt, wie wir diese Qualität finden. Sollte der Selbstwert verloren gegangen sein, wollen wir in diesem Wintercamp Strategien entwickeln, die Dinge wieder in ihre Ordnung zu führen. Mitzubringen ist EUER SELBST, den Wert machen wir dann erlebbar.

Seminarzeit:

Montag, 24. Februar 14:00 Uhr bis Freitag, 28. Februar 12:00 Uhr

Seminarpreis:

490,00 €

Seminarort

Haus Dahmshöhe, Dahmshöher Weg 1, 16798 Fürstenberg / Havel

Zimmerbuchung

Bitte selbstständig und rechtzeitig unter der Telefonnummer 033093 / 320 30 oder per Mail an haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de

SYSTEMIK: EIN WEG ERFOLGREICHER BEZIEHUNGEN, BERUFLICH UND PRIVAT

In vielen Heilberufen steht die Schlange für Weisheit. In der systemischen Lehre hat sie sogar einen Namen: BOA. Sie formuliert die Gesetze von Beziehung, Ordnung und Ausgleich in Gemeinschaften – seien das eine Partnerschaft, die Elternschaft oder die Gesellschaft. Entstanden ist das Wissen auf dem phänomenologischen Erkenntnisweg. Die Systemik nähert sich der Wirklichkeit und ihren zugrundeliegenden Ordnungen, indem sie allein die Ursachen und Wirkungen betrachtet – unabhängig von religiösen Dogmen und moralischen Werturteilen. Damit bietet sie einen Leitfaden für ein gesundes und erfülltes Leben, der sich über die Jahrhunderte der Entwicklung des Menschen angepasst hat.

In diesem Modul vermitteln wir die systemische Lehre und ihre Grundlagen – in allen Lebensbereichen: Beziehung, Berufung und Behausung. Das theoretische Wissen wird anhand von Fallbeispielen anschaulich gemacht. Wir betrachten anonyme Patientenfälle, Krankheitsbilder sowie Beziehungsmuster in Familien und Arbeitsverhältnissen. Die Teilnehmer werden befähigt, anhand der systemischen Regeln Lösungswege zu erarbeiten.

Die Schulung erfolgt in vier Blöcken.

Block 1: 14. bis 17. Mai 2020

Block 2: 18. bis 21. Juni 2020

Block 3: 20. bis 23. August 2020

Block 4: 17. bis 20. September 2020

Seminarzeiten: Tag 1 bis 3: 10 – 18 Uhr, Tag 4: 10 – 14 Uhr

Seminarpreis: 3600,00 Euro

Seminarort: Institut Melhus

SOMMERCAMP: WERTSCHÄTZUNG – WIE ICH DEN WERT DES LEBENS ERKENNE

Es ist die Freude an unserem Leben, die uns verstehen lässt, dass es gut ist, hier auf Erden zu sein. Unser Alltag und sonstige gesellschaftliche Herausforderungen lassen es oftmals nicht zu, dass wir innehalten und somit klar erkennen, was uns wirklich zur Freude gereicht. Unsere Lebensleistung braucht also einen Mitspieler: in diesem Fall die Freude. Zielsetzung sollte dann sein: »Ich lebe, was ich leiste und ich leiste, was ich lebe.«

Wenn wir zu dieser Übereinstimmung gelangen, laufen wir auch nicht länger Gefahr, einer Seite den Vorzug zu geben. Grundsätzlich könnte man sagen, alles, was sich gut anfühlt, ist richtig für uns. Mit dieser inneren Haltung gelangen Lebensleistung und Lebensfreude nicht nur in den Einklang, sondern auch unsere schöpferische Kreativität und unser Ausdruck im Leben kommen dann ganz zur Geltung. Dies ist ein guter Weg, den Wert des Lebens schätzen zu lernen.

Seminarzeit:

Montag, 13. Juli 14:00 Uhr bis Freitag, 17. Juli 12:00 Uhr

Seminarpreis:

490,00 €

Seminarort

Haus Dahmshöhe, Dahmshöher Weg 1, 16798 Fürstenberg / Havel

Zimmerbuchung

Bitte selbstständig und rechtzeitig unter der Telefonnummer 033093 / 320 30 oder per Mail an haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de

SPIRITUALITÄT: SINN UND SEIN DES LEBENS UND DEREN ERFÜLLUNG

Spiritualität ist eine Form der inneren Anbindung, um sich besser darüber klar zu werden, warum wir da sind, welchen Platz wir einnehmen und was unseren Lebenssinn ausmacht. Es ist eine Verbindung zum tiefsten Inneren, die uns widerspiegelt, mit welchem Zufriedenheitsgrad wir unser Leben meistern. Herrscht auch in diesem Bereich Ausgeglichenheit, sind wir viel eher in der Lage, unsere täglichen Aufgaben anzugehen und das Ganze auch mit Freude und Erfolg zu unterlegen.

Je weniger wir über unser Dasein nachdenken müssen, desto offener sind wir für das, was die Welt uns bietet oder die Herausforderungen, die sich uns stellen. Diese Form der inneren Anbindung sorgt dafür, dass wir eine innere Größe erreichen, mit der wir in der Lage sind, uns mit allen Talenten und auch mit unseren Bedürfnissen in eine Gemeinschaft einzubringen. Damit sind wir stets im tieferen Verständnis, ein Teil dieser Gemeinschaft zu sein und darauf ausgerichtet, mit unserem gesamten Umfeld in Beziehung zu treten.

Datum: 30. September bis 04. Oktober 2020

Seminarzeiten: Tag 1 bis 4: 10 – 18 Uhr, Tag 5: 10 – 14 Uhr

Seminarpreis: 2200,00 Euro

Seminarort: Institut Melhus

SYSTEMISCHE BERATUNG: KONFLIKTLÖSUNG AUF TIEFER EBENE

Die Systemik lehrt uns, einen Patienten ganzheitlich zu betrachten, um seine Symptome – psychische und körperliche – zu verstehen. Körper, Geist und Seele sowie das soziale Umfeld eines Menschen geben uns Hinweise darauf, warum eine Krankheit entsteht. Meist liegen seelische Konflikte zugrunde, die ihren Ausgang in der Ursprungsfamilie nahmen. Beilegen können wir sie nur dann, wenn uns die Klienten Zugang gewähren – zu ihrer inneren, geistigen Welt, in der die Ursachen verborgen sind und aus der ihre Worte und Gesten im Außen entspringen. Wir müssen ihnen das Vertrauen vermitteln, sich öffnen zu können, sowie die Gewissheit, dass wir ihre Beschwerden verwandeln. Und wir sollten lernen, die Botschaften zu deuten, die hinter der Sprache und dem Verhalten liegen.

Die Schulung richtet sich ausschließlich an Menschen in Heilberufen, die ihre Klienten systemisch begleiten möchten. Wir behandeln die Grundlagen der Systemik sowie Instrumente und Fragen der Klientenführung. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer ihre eigene therapeutische Autorität entwickeln. Das theoretische Wissen wird in Übungen angewendet und vertieft.

Datum: 21. bis 25. Oktober 2020

Seminarzeiten: Tag 1 bis 4: 10 – 18 Uhr, Tag 5: 10 – 14 Uhr

Seminarpreis: 2200,00 Euro

Seminarort: Institut Melhus

WARNEMÜNDER

OSTSEETAGE:

SEELENREIFE – WIE SICH MEINE ENTWICKLUNG MEINER LEBENSERFAHRUNG POSITIV ANGLEICHT

Wir sind nicht das, was wir erlebt haben, sondern das, was wir daraus machen. In einer dualen Welt ergibt sich, dass es notwendig ist, stets auch die andere Seite der Medaille verstehen zu wollen. Unsere Seelen sind vor allem von den Bildern, die wir als negativ empfinden, beeindruckbar. Indem wir dem vermeintlich Schlimmen auch etwas Positives abgewinnen können, sind wir in der Lage, unangenehme Seelenbilder durch Angenehme zu ersetzen.

Nehmen wir diese Haltung ein, machen wir uns nach einer Negativerfahrung auf den Weg, den zukünftigen Gewinn daraus zu erkennen. Somit setzen wir uns in eine Bereitschaft, ein anspruchsvolles Erlebnis lösungsorientiert zu verarbeiten und die für uns richtigen und wichtigen Rückschlüsse zu ziehen – eine Seelenpflege auf hohem Niveau. Durchlaufen wir einen solchen Prozess, erlangen wir damit einen höheren Grad an Seelenreife, der unsere Eigenverantwortung und Eigenliebe erstarcken lässt. So entwickeln wir uns durch und gemeinsam mit unseren Lebenserfahrungen.

Seminarzeit

Donnerstag, 12. November 10.00 Uhr bis

Sonntag, 15. November ca. 13.00 Uhr

Seminarort

Best Western Hanse Hotel Warnemünde

Parkstraße 51

18119 Rostock / Warnemünde

Fon: +49 (0)38154 50

E-Mail: info@hanse.bestwestern.de

Seminarpreis

690,00 €

Der Preis enthält Tagungsgetränke, Kaffee, Tee und Snacks am Vormittag, ein Mittagessen und Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag. Zimmerbuchungen sind bitte im Hansehotel oder in Seminarnähe selbst vorzunehmen und in Warnemünde rechtzeitig zu tätigen, da dies ein sehr beliebter Urlaubs- und Ausflugsort ist. Zu empfehlen ist mindestens ein halbes Jahr im Voraus.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

» Wir sind nicht das, was wir erlebt haben, sondern das, was wir daraus machen.«

RITUALARBEIT: EINE INDIVIDUELLE FORM DER SEELENARBEIT

Vom Blick in die Tageszeitung beim Frühstück bis zum abendlichen Vorlesen für die Kinder: Wir verrichten tagtäglich Rituale. Sie geben uns Orientierung im Alltag, regeln den sozialen Umgang und strukturieren unser Leben – von der Geburt (Taufe) bis zum Tod (Begräbnis). Rituale müssen wir nicht erlernen. Sie gehen uns leicht von der Hand. Die meisten entziehen sie sich sogar unserem Verstand. Denn Rituale sind die Sprache der Schöpfung – und damit die einzige Sprache, die unsere Seele versteht. Wir spüren allein ihre heilsame Wirkung.

In der Therapie greifen wir mit einem Ritual unmittelbar in ein – chronisches oder akutes – Geschehen ein und erlauben dem Klienten eine tiefgreifende Entwicklung. Denn das Ritual umgeht den Intellekt und wendet sich direkt an die Seele, der Verstand und Herz dann folgen. Der Heiler verbindet sich in einem Ritual mit der geistigen Welt, um Heilenergien freizusetzen. Am Melhus-Institut lehren wir zwei Formen der therapeutischen Ritualarbeit: die afrikanische Seelenarbeit und die schamanisch-indianische Ritualarbeit. Wir vermitteln die Grundlagen und die Ethik des rituellen Arbeitens. Die Teilnehmer machen sich mit den Instrumenten, Insignien und Symbolen für Rituale vertraut. Und sie erlangen die spirituelle Reife, um auf höherer Seelenebene Heilungsimpulse zu setzen.

Die Schulung erfolgt in zwei Blöcken.

Block 1: 19. bis 22. November 2020

Block 2: 09./10. Januar 2021

Seminarzeiten: jeweils 10 – 15 Uhr

Seminarpreis: 2200,00 Euro gesamt

Seminarort: Institut Melhus

JAHRES- ABSCHLUSSEMİNAR: VISION 2021

Mit Blick auf den kalendarischen Dekadenwechsel ist es leicht nachzuvollziehen, dass wir auch in jedem Jahrzehnt unseres Lebens einen anderen Reifegrad in unserer Persönlichkeit erlangen. So ist es eine gute Idee, sich eine tragfähige Lebensvision zu erarbeiten, um einen soliden Grundstein für die nächsten zehn Jahre zu haben.

Wir bekommen stets das, was wir vorbereiten. Und wenn die neue Dekade fundiert mit allen Ressourcen aufgebaut wird, können wir unsere erworbenen Kräfte und Talente mit unseren Lebensträumen bestens vereinen. In diesem Jahr sollten wir danach schauen, was wir bis hierher erreicht haben, und selbstverständlich auch erkennen, was wir an dieser Stelle zurücklassen dürfen. Wir schaffen Platz für das Gute und Neue, was da kommen will.

Es ist empfehlenswert, diese Inventur des Lebens mit Freude zu betreiben und wir werden in diesem Seminar alle zusammen einen Grundstein dafür legen.

Seminarzeit:

Freitag, 11. Dezember 2020, 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 12. Dezember 2020, 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 13. Dezember 2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Seminarpreis: 400,00 Euro, inklusive Snacks und Getränke

Seminarort: Institut Melhus

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

KALENDER 2020: ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

Januar

11. / 12. Januar

- **Ausbildung / Fortbildung:** Ritualarbeit – Eine individuelle Form der Seelenarbeit, Block 2

Februar

13. – 16. Februar

- **Grundlagenseminar:** Ganzheitliche Kommunikation – Die Kunst in Beziehung zu treten, Block 1

24. – 28. Februar

- **Optimierung:** Wintercamp 2020: Der Selbstwert – was tun, wenn er verloren ging

März

19. – 22. März

- **Grundlagenseminar:** Ganzheitliche Kommunikation – Die Kunst in Beziehung zu treten, Block 2

Mai

14. – 17. Mai

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 1

Juni

18. – 21. Juni

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 2

Juli

13. – 17. Juli

- **Optimierung:** Sommercamp 2020: Wertschätzung – wie ich den Wert des Lebens erkenne

August

20. – 23. August

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 3

September

17. – 20. September

- **Grundlagenseminar:** Systemik – Ein Weg erfolgreicher Beziehungen, beruflich und privat, Block 4

Oktober

30. September – 4. Oktober

- **Grundlagenseminar:** Spiritualität – Sinn und Sein des Lebens und deren Erfüllung

21. – 25. Oktober

- **Ausbildung / Fortbildung:** Systemische Beratung – Konfliktlösung auf tiefer Ebene

November

12. – 15. November

- **Optimierung:** Warnemünder Ostseetage: Seelenfreife – wie sich meine Entwicklung meiner Lebenserfahrung zukünftig positiv angleicht

19. – 22. November

- **Ausbildung / Fortbildung:** Ritualarbeit – Eine individuelle Form der Seelenarbeit, Block 1 (Block 2: 09. / 10. Januar 2021)

Dezember

11. – 13. Dezember

- **Optimierung:** Jahresabschlussseminar – Vision 2021

DER MELHUS-WEG®: EINZELSCHULUNGEN DER EXTRAKLASSE – SPRECHEN SIE UNS AN!



Mit einem Scan gelangen Sie direkt zum Download der Broschüre:



Impressum: Institut Melhus Berlin, Leroy G. & Ulrike Luise Melhus, Joachim-Friedrich-Str. 41, 10711 Berlin

Fon: 030 / 890 489 46, Fax: 030 / 890 437 98, mail@institut-melhus.de, www.institut-melhus.de

Texte: Leroy G. Melhus, Ulrike Luise Melhus **Gestaltung:** Susanne Asenkerschbaumer **Grafiken:** shutterstock.com/Zakharchenko Anna

